

MENIU INFECTIOASE / MEDEEA -LUNI- 20 OCTOMBRIE 2025

Avizat asistent dietetician

Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI				
Mic dejun		Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Ciorba de legume cu fidea si oase garf ^{1,5,7} 300ml	Mar 1buc	Pate ficat ⁸ 100g, Ou fiert ² 1buc, Br vaci ⁴ 100g, Rosie 1b
Crenwursti 2x65g		Iahnie de fasole uscata cu carnati porc ⁷ 200/125g		Ceai cu lamaie 250ml
Cascaval ⁴ 20g		Castravete murat 1buc		Paine ¹ 200g/zi
Unt ⁴ 8g, Gem 20g				
Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume a la grec ^{2,4,5} 300ml	Mar copt 1 buc	Budince de macaroane cu branza si stafide ^{1,2,4} 270g
Branza de vaci ⁴ 100g		Tocanita de legume cu piept de pui ⁷ 200/90g		Friptura de pui ⁷ 90g
Unt ⁴ 8g		Biscuiti simpli ¹ 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Gem 20g				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI DIABET -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume a la grec(fara orez) ^{2,4,5} 300ml	laurt ⁴ 1buc	Budince de macaroane cu branza ^{1,2,4} 270g
Branza de vaci ⁴ 150g	Paine ¹ 20g	Sote de legume cu piept de pui ⁷ 200/90g	Paine ¹ 20g	Friptura de pui ⁷ 90g
Unt ⁴ 8g		Mar 1buc		Paine ¹ 20g
Paine ¹ 80g		Paine ¹ 60g		Ceai cu lamaie 250ml
Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN				
Ceai menta 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de morcovi cu orez 300 ml	Banana 1 buc	Orez cu rasol de pui ⁷ 200/90g
Branza de vaci ⁴ 100gx2		Rasol piept de pui cu pilaf ⁷ 90/150g		Urda ⁴ 100g
		Morcovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume a la grec ^{2,4,5} 300ml	Mar 1buc	Budince de macaroane cu branza si stafide ^{1,2,4} 270g
Branza de vaci ⁴ 100g		Tocanita de legume cu piept de pui ⁷ 200/90g		Ceai cu lamaie 250ml
Unt ⁴ 8g, Gem 20g				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume ⁵ 300ml	Mar copt 1 buc	Budince de macaroane cu branza si stafide ^{1,2,4} 270g
Branza de vaci ⁴ 100gx2		Sote de legume cu branza de vaci ⁴ 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI HIV				
Ceai cu lamaie 250ml	Lapte cu	Ciorba de legume cu fidea si oase garf ^{1,5,7} 300ml	Mar 1buc	Pate ficat ⁸ 100g, Ou fiert ² 1buc, Br vaci ⁴ 100g, Rosie 1b
Crenwursti 2x65g	cacao ⁴ 450ml	Iahnie de fasole uscata cu carnati porc ⁷ 200/125g	Banana 1buc	Biscuiti simpli ¹ 50g
Cascaval ⁴ 20g		Castravete murat 1buc		Ceai cu lamaie 250ml
Unt ⁴ 8g, Gem 20g		Prajitura ^{1,2,4} 1buc		Paine ¹ 300g/zi

Informatii conform Directivei UE2003/89/EC. Preparatele ce contin ingrediente alergene: 1-cereale care contin gluten(grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate; 2-oua si produse derivate; 3-pesti si produse derivate; 4-lapte si produse derivate(inclusiv lactoza); 5-telina si produse derivate; 6-mustar si produse derivate; 7-produs congelat; 8-soia si produse derivate

MENIU INFECTIOASE / MEDEEA -MARTI- 21 OCTOMBRIE 2025

Avizat asistent dietetician

SPITALUL CLINIC
DE BOLI INFECTIOASE CONSTANTA
AVIZAT
ASISTENT DIETETICIAN



Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI				
Mic dejun		Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Ciorba de cartofi cu smantana ^{4,5} 300ml	Mar 1buc	Noodles cu friptura de pui ^{1,7} 200/90g
Salam de casa50g		Stufat cu carne de porc crutoane ⁷ 200/80g		Ceai cu lamaie 250ml
Cascaval ⁴ 30g				Paine ¹ 200g/zi
Unt ⁴ 8g,Gem 20g				
Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume cu fidea ^{1,5} 300ml	Mar copt1b	Budince de orez cu mere ^{2,4} 270g
Unt ⁴ 8g		Mancare de cartofi cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g		Friptura de pui ⁷ 90g
Gem 20g		Salata 100g		Paine ¹ 200g/zi,
Urda ⁴ 100g		Biscuiti simpli ¹ 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Nr.PACIENTI DIABET -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de fasole verde cu fulgi ou ^{2,5} 300ml	laurt ⁴ 1buc	Pilaf cu friptura pui ⁷ 100/90g
Omleta cu urda ^{1,2,4} 150g	Paine ¹ 20g	Mancare de cartofi cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g	Paine ¹ 20g	Mancare de spanac 150g
Rosie 1buc		Salata 100g		Ceai cu lamaie 250ml
Paine ¹ 80g		Paine ¹ 60g ,Mar 1buc		Paine ¹ 20g
Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN				
Ceai menta 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de morcovi cu orez ⁵ 300 ml	Banana 1buc	Orez cu rasol de pui ⁷ 200/90g
Urda ⁴ 2x100g		Rasol pulpe superioare pui cu pilaf ⁷ 120/150g		Branza de vaci ⁴ 100g
		Morcovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume cu fidea ^{1,5} 300ml	Mar 1buc	Budince de orez cu mere ^{2,4} 270g
Omleta cu urda ^{1,2,4} 150g		Mancare de cartofi cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g		Ceai cu lamaie 250ml
				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume ⁵ 300ml	Mar copt 1b	Budince de orez cu mere ^{2,4} 270g
Urda ⁴ 2x100g		Cartofi copti cu branza de vaci ⁴ 200/70g		Paine ¹ 200g/zi
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Nr.PACIENTI HIV				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Ciorba de cartofi cu smantana ^{4,5} 300ml	Mar 1buc	Noodles cu friptura de pui ^{1,7} 200/90g
Salam de casa50g		Stufat cu carne de porc crutoane ⁷ 200/80g	Banana 1buc	Ceai cu lamaie 250ml
Cascaval ⁴ 30g		Biscuiti kremali ¹ 1buc		Paine ¹ 300g/zi
Unt ⁴ 8g,Gem 20g				

Informatii conform Directivei UE2003/89/EC.Preparatele ce contin ingrediente alergene:1-cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate;2-oua si produse derivate;3-pesti si produse derivate;4-lapte si produse derivate(inclusiv lactoza);5-telina si produse derivate;6-mustar si produse derivate;7-produs congelat;8-soia si produse derivate

MENIU INFECTIOASE / MEDEEA -MIERCURI- 22 OCTOMBRIE 2025

Avizat asistent dietetician

SPITALUL CLINIC
DE BOLI INFECTIOASE CONSTANTA
AVIZAT
ASISTENT DIETETICIAN



Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI				
Mic dejun		Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Ciorba de legume cu orez si oase garl ^{6,7} 300ml	Mar 1buc	Mamaliguta cu branza si smantana ⁴ 200/100/70g
Crenwursti 2x65g		Tocanita de legume cu carnati ⁷ 200/2x50g		Ceai cu lamaie 250ml
Branza topita ⁴ 17g				Paine ¹ 200g/zi
Unt ⁴ 8g,Gem 20g				
Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume taraneasca ⁵ 300ml	Mar copt 1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci ^{2,4} 270g
Branza de vaci ⁴ 100g		Spaghete in sos de rosii cu pulpe superioare pui ^{1,7} 200/120g		Friptura de pui ⁷ 90g
Unt ⁴ 8g		Biscuiti simpli ¹ 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Gem 20g				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI DIABET -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume taraneasca ⁵ 300ml	laurt ⁴ 1 buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci ^{2,4} 150/70g
Branza de vaci ⁴ 150g	Paine ¹ 20g	Spaghete in sos de rosii cu pulpe superioare pui ^{1,7} 150/120g	Paine ¹ 20g	Friptura de pui ⁷ 90g+Broccoli sote 100g
Unt ⁴ 8g		Mar 1buc		Paine ¹ 20g
Paine ¹ 80g		Paine ¹ 60g		Ceai cu lamaie 250ml
Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN				
Ceai menta 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de morcovi cu orez 300 ml	Banana 1buc	Orez cu rasol de pui ⁷ 200/90g
Branza vaci ⁴ 100gx2		Rasol pulpa superioara pui cu pilaf ⁷ 120/150g		Urda ⁴ 100g
		Morecovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume taraneasca ⁵ 300ml	Mar 1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci ^{2,4} 270g
Branza de vaci ⁴ 100g		Spaghete in sos de rosii cu pulpe superioare pui ^{1,7} 200/120g		Ceai menta 250ml
Unt ⁴ 8g,Gem 20g				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Supa de legume ⁵ 300ml	Mar copt 1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci ^{2,4} 270g
Branza vaci ⁴ 100gx2		Spaghete cu branza de vaci ^{1,4} 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI HIV				
Ceai cu lamaie 250 ml	laurt ⁴ 1buc	Ciorba de legume cu orez si oase garl ^{6,7} 300ml	Mar 1buc	Mamaliguta cu branza si smantana ⁴ 200/100/70g
Crenwursti 2x65g		Tocanita de legume cu carnati ⁷ 200/2x50g	Banana 1buc	Friptura de pui ⁷ 90g
Branza topita ⁴ 17g		Eugenia ¹ 1buc		Ceai cu lamaie 250ml
Unt ⁴ 8g,Gem 20g				Paine ¹ 300g/zi

Informatii conform Directivei UE2003/89/EC.Preparatele ce contin ingrediente alergene:1-cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate;2-oua si produse derivate,3-peste si produse derivate,4-lapte si produse derivate(inclusiv lactoza),5-telina si produse derivate,6-mustar si produse derivate,7-produs congelat,8-soia si produse derivate

MENIU INFECTIOASE / MEDEEA -JOI- 23 OCTOMBRIE 2025

Avizat asistent dietetician

Nr.PACIENTI

COMUN , COVID, INSOTITORI

Mic dejun		Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Bors de fasole uscata cu oase garf ^{6,7} 300ml	Mar 1buc	Macaroane cu branza ^{1,4} 200/70g
Salam Italian 50g		Piure de cartofi cu ficatei in sos ostropel ^{4,7} 200/100g		Ceai cu lamaie 250ml
Branza topita ⁴ 17g		Castravete murat 1buc		Paine ¹ 200g/zi
Unt ⁴ 8g, Gem 20g				

Nr.PACIENTI

HEPATITA-MUSULMAN

Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa poloneza ³ 300ml	Mar copt 1b	Mamaliguta cu branza de vaci ⁴ 200/100g
Urda ⁴ 100g		Pilaf cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g		Friptura pui ⁷ 90g
Unt ⁴ 8g		Salata de sfecla rosie 100g		Ceai cu lamaie 250ml
Gem 20g		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi

Nr.PACIENTI

DIABET -MUSULMAN

Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de dovlecei cu rosii ³ 300ml	Iaurt ⁴ 1buc	Mamaliguta cu branza vaci si smantana ⁴ 200/100/70g
Unt ⁴ 8g	Paine 20g	Pilaf cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g	Paine ¹ 20g	Friptura pui ⁷ 90g
Urda ⁴ 100g		Salata de sfecla rosie 100g		Paine ¹ 20g
Paine ¹ 80g		Paine ¹ 60g, Mar 1buc		Ceai cu lamaie 250ml

Nr.PACIENTI

DIAREE-MUSULMAN

Ceai menta 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de morcovi cu orez 300 ml	Banana 1 b	Orez fiert cu rasol pui ⁷ 200/90g
Urda ⁴ 100gx2		Rasol pulpa superioara pui cu pilaf ⁷ 120/150g		Branza de vaci ⁴ 100g
		Morcovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 250g/zi

Nr.PACIENTI

REGIM CORTIZON -MUSULMAN

Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa poloneza ³ 300ml	Mar 1buc	Mamaliguta cu branza vaci si smantana ⁴ 200/100/70g
Unt ⁴ 8g, Gem 20g		Pilaf cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g		Ceai cu lamaie 250ml
Urda ⁴ 100g				Paine ¹ 200g/zi

Nr.PACIENTI

LFV-MUSULMAN

Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de legume ⁵ 300ml	Mar copt 1b	Legume gratinate cu branza de vaci ^{1,4} 200/70g
Urda ⁴ 100gx2		Pilaf cu branza de vaci ⁴ 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi

Nr.PACIENTI

HIV

Ceai cu lamaie 250ml	Iaurt ⁴ 1buc	Bors de fasole uscata cu oase garf ^{6,7} 300ml	Mar 1buc	Macaroane cu branza ^{1,4} 200/70g
Salam Italian 50g		Piure de cartofi cu ficatei in sos ostropel ^{4,7} 200/100g	Banana 1b	Friptura pui ⁷ 90g
Branza topita ⁴ 17g		Castravete murat 1buc		Paine ¹ 300g/zi
Unt ⁴ 8g, Gem 20g		Croissant ^{1,2,4} 1buc		Ceai cu lamaie 250ml

Informatii conform Directivei UE2003/89/EC.Preparatele ce contin ingrediente alergene:1-cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate;2-oua si produse derivate;3-peste si produse derivate;4-lapte si produse derivate(inclusiv lactoza);5-telina si produse derivate;6-mustar si produse derivate;7-produs congelat;8-soia si produse derivate

MENIU INFECTIOASE / MEDEEA -VINERI - 24 OCTOMBRIE 2025

Avizat asistent dietetician

SPITALUL CLINIC
DE BOLI INFECTIOASE CONSTANTA
AVIZAT
ASISTENT DIETETICIAN



Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI				
Mic dejun		Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Ciorba de legume cu fidea si oase porc ^{1,5,7} 300ml	Mar 1buc	Cartofi gratinati cu branza ^{2,4} 270g
Crenwursti 2x65g		Varza calita cu carnati ⁷ 200/1x125g		Ceai cu lamaie 250ml
Branza topita ⁴ 17g				Paine ¹ 200g/zi
Unt ⁴ 8g, Gem 20g				
Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de legume a la grec ^{2,4,5} 300ml	Mar copt 1buc	Macaroane cu branza de vaci ^{1,4} 200/70g
Branza de vaci ⁴ 100g		Mancare de cartofi cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g		Friptura de pui ⁷ 90g
Unt ⁴ 8g		Biscuiti simpli ¹ 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Gem 20g				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI DIABET -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de legume a la grec(fara orez) ^{2,4,5} 300ml	Iaurt ¹ 1buc	Macaroane cu branza de vaci ^{1,4} 150/70g
Branza de vaci ⁴ 100g	Paine ¹ 20g	Mancare de cartofi cu pulpe superioare pui ⁷ 150/120g	Paine ¹ 20g	Friptura de pui ⁷ 90g
Unt ⁴ 8g, Gem 20g		Salata 100g		Paine ¹ 20g
Paine ¹ 80g		Paine ¹ 60g, Mar 1buc		Ceai cu lamaie 250ml
Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN				
Ceai menta 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de morcovi cu orez 300ml	Banana 1 buc	Orez cu rasol de pui 200/90g
Branza de vaci ⁴ 100gx2		Rasol pulpa superioara pui cu pilaf ⁷ 120/150g		Urda ⁴ 100g
		Morcovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de legume a la grec ^{2,4,5} 300ml	Mar 1buc	Macaroane cu branza de vaci ^{1,4} 200/70g
Unt ⁴ 8g, Gem 20g		Mancare de cartofi cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g		Ceai cu lamaie 250ml
Branza de vaci ⁴ 100g				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de legume ⁵ 300ml	Mar copt 1buc	Macaroane cu branza de vaci ^{1,4} 200/70g
Branza de vaci ⁴ 100gx2		Cartofi la cuptor cu branza de vaci ⁴ 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI HIV				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Ciorba de legume cu fidea si oase porc ^{1,5,7} 300ml	Mar 1buc	Cartofi gratinati cu branza ^{2,4} 270g
Crenwursti 2x65g		Varza calita cu carnati ⁷ 200/1x125g	Banana 1buc	Friptura de pui ⁷ 90g
Branza topita ⁴ 17g		Prajitura ^{1,2,4} 1buc		Ceai cu lamaie 250 ml
Unt ⁴ 8g, Gem 20g				Paine ¹ 300g/zi

Informatii conform Directivei UE2003/89/EC. Preparatele ce contin ingrediente alergene: 1-cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate; 2-oua si produse derivate; 3-peste si produse derivate; 4-lapte si produse derivate (inclusiv lactoza); 5-telina si produse derivate; 6-mustar si produse derivate; 7-produs congelat; 8-soia si produse derivate

MENIU INFECTIOASE / MEDEEA -SAMBATA- 25 OCTOMBRIE 2025

Avizat asistent dietetician

SPITALUL CLINIC
DE BOLI INFECTIOASE CONSTANTA
AVIZAT
ASISTENT DIETETICIAN



Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI				
Mic dejun		Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Ciorba de legume a la grec ^{2,4,5} 300ml	Mar 1buc	Noodles cu friptura de pui ^{1,7} 200/80g
Salam de casa 50g		Mancare de cartofi cu carne porc(crutoane) ⁷ 200/80g		Ceai cu lamaie 250ml
Branza topita ⁴ 17g		Salata de varza acra 100g		Paine ¹ 200g/zi
Unt ⁴ 8g, Gem 20g				
Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de legume cu smantana ^{4,5} 300ml	Mar copt 1buc	Budince de orez cu fructe ^{2,4} 270g
Urda ⁴ 100g		Tocanita de legume cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g		Friptura pui ⁷ 90g
Unt ⁴ 8g		Biscuiti simpli ¹ 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Gem 20g				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI DIABET-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de legume cu smantana ^{4,5} 300ml	Iaurt ⁴ 1buc	Pilaf cu friptura pui ⁷ 200/90g
Urda ⁴ 100g	Paine ¹ 20g	Sote de legume cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g	Paine ¹ 20g	Salata 100g
Unt ⁴ 8g, Ou fiert ² 1buc		Mar 1buc		Paine ¹ 20g
Paine 80g		Paine ¹ 60g		Ceai cu lamaie 250ml
Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN				
Ceai menta 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de morcovi cu orez ⁵ 300 ml	Banana 1buc	Orez cu rasol de pui ⁷ 200/90g
Urda ⁴ 200g		Rasol pulpa superioara pui cu pilaf ⁷ 120/150g		Branza de vaci ⁴ 100g
		Morcovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de legume cu smantana ^{4,5} 300ml	Mar 1buc	Budince de orez cu fructe ^{2,4} 270g
Urda ⁴ 100g		Tocanita de legume cu pulpe superioare pui ⁷ 200/120g		Ceai cu lamaie 250ml
Ou fiert ² 1buc				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de legume ⁵ 300ml	Mar copt 1b	Budince de orez cu fructe ^{2,4} 270g
Urda ⁴ 100gx2		Sote de legume cu branza de vaci ⁴ 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI HIV				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Ciorba de legume a la grec ^{2,4,5} 300ml	Mar 1buc	Noodles cu friptura de pui ^{1,7} 200/90g
Salam de casa 50g		Mancare de cartofi cu carne porc(crutoane) ⁷ 200/80g	Banana 1buc	Branza de vaci ⁴ 70g
Branza topita ⁴ 17g		Salata de varza acra 100g		Ceai cu lamaie 250ml
Unt ⁴ 8g, Gem 20g		Eugenia ¹ 1buc		Paine ¹ 300g/zi

Informatii conform Directivei UE2003/89/EC.Preparatele ce contin ingrediente alergene:1-cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate;2-oua si produse derivate,3-peste si produse derivate,4-lapte si produse derivate(inclusiv lactoza),5-telina si produse derivate,6-mustar si produse derivate,7-produs congelat,8-soia si produse derivate

MENIU INFECTIOASE / MEDEEA -DUMINICA- 26 OCTOMBRIE 2025

Avizat asistent dietetician ...

SPITALUL CLINIC
DE BOLI INFECTIOASE CONSTANTA
AVIZAT
ASISTENT DIETETICIAN



Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI				
Mic dejun		Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Ciorba taraneasca de legume ⁵ 300ml	Mar 1buc	Mamaliga cu branza vaci si smantana4200/100/70g
Crenwursti 2x65g		Pilaf cu tochitura de porc ⁷ 200/150g		Ceai cu lamaie 250ml
Cascaval ⁴ 20g		Castravete murat 1buc		Paine ¹ 200g/zi
Unt ⁴ 8g, Gem 20g				
Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa taraneasca de legume ⁵ 300ml	Mar copt1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci ^{2,4} 270g
Unt ⁴ 8g		Spaghete in sos rosu cu pulpe sup pui ^{1,7} 200/120g		Piept de pui ⁷ 90g+Salata de sfecla rosie 100g
Gem 20g		Biscuiti simpli ¹ 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Branza de vaci ⁴ 100g				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI DIABET-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa taraneasca de legume ⁵ 300ml	Iaurt ⁴ 1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci ^{2,4} 150/70g
Branza de vaci ⁴ 150g	Paine 20g	Spaghete in sos rosu cu pulpe sup pui ^{1,7} 150/120g	Paine ¹ 20g	Piept de pui ⁷ 90g+Salata de sfecla rosie 100g
Unt ⁴ 8g		Mar 1buc		Paine ¹ 20g
Paine ¹ 80g		Paine ¹ 60g		Ceai cu lamaie 250ml
Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN				
Ceai menta 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de morcovi cu orez ⁵ 300 ml	Banana1 buc	Orez cu piept de pui ⁷ 200/90g
Branza de vaci ⁴ 2x100g		Rasol pulpa superioara pui cu pilaf ⁷ 120/150g		Urda ⁴ 100g
		Morcovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa taraneasca de legume ⁵ 300ml	Mar 1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci ^{2,4} 270g
Unt ⁴ 8g, Gem 20g		Spaghete in sos rosu cu pulpe sup pui ^{1,7} 200/120g		Ceai cu lamaie 250ml
Branza de vaci100g				Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Iaurt ⁴ 1buc	Supa de legume ⁵ 300ml	Mar copt1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci ^{2,4} 270g
Branza de vaci ⁴ 2x100g		Spaghete cu branza de vaci ^{1,4} 200/70g	Pepene 300g	Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli ¹ 50g		Paine ¹ 200g/zi
Nr.PACIENTI HIV				
Ceai cu lamaie 250ml	Iaurt ⁴ 1buc	Ciorba taraneasca de legume ⁵ 300ml	Mar 1buc	Mamaliga cu branza vaci si smantana4200/100/70g
Crenwursti 2x65g		Pilaf cu tochitura de porc ⁷ 200/150g	Banana 1buc	Piept de pui ⁷ 90g
Cascaval ⁴ 20g		Castravete murat 1buc		Ceai cu lamaie 250ml
Unt ⁴ 8g, Gem 20g		Napolitane ¹ 2x20g		Paine ¹ 300g/zi

Informatii conform Directivei UE2003/89/EC.Preparatele ce contin ingrediente alergene:1-cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate;2-oua si produse derivate;3-peste si produse derivate;4-lapte si produse derivate(inclusiv lactoza);5-telina si produse derivate;6-mustar si produse derivate;7-produs congelat;8-soia si produse de