

## MENIU INFECTIOASE / MEDEEA – LUNI- 9 FEBRUARIE 2026

Avizat asistent dietetician

SPITALUL CLINIC  
DE BOLI INFECTIOASE CONSTANTA  
AVIZAT  
ASISTENT DIETETICIAN

Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI				
Mic dejun	Gustare	Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de purcel cu orez <sup>5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Platou rece:
Sunca presata pui <sup>7</sup> 50g		Iahnie de fasole cu carnati <sup>7</sup> 200/1x125g		Piftie de porc <sup>7</sup> 200g,Branza de vaci <sup>4</sup> 100g
Cascaval <sup>4</sup> 30g		Castraveti murati 1buc		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g, Gem 20g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume taraneasca cu smantana <sup>4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Cartofi gratinati cu branza <sup>2,4</sup> 200/70g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100g		Spaghete in sos de rosii cu piept de pui <sup>1,7</sup> 200/90g		Friptura de pui <sup>7</sup> 90g,Salata 100g
Unt <sup>4</sup> 8g		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Gem 20g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI DIABET -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume taraneasca cu smantana <sup>4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Cartofi gratinati cu branza <sup>2,4</sup> 150/70g
Branza de vaci <sup>4</sup> 150g		Spaghete in sos de rosii cu piept de pui <sup>1,7</sup> 150/90g	Paine <sup>1</sup> 20g	Friptura de pui <sup>7</sup> 90g,Salata 100g
Unt <sup>4</sup> 8g		Paine <sup>1</sup> 80g		Ceai cu lamaie 250ml, Iaurt <sup>4</sup> 1buc
Paine <sup>1</sup> 60g				Paine <sup>1</sup> 40g
Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN				
Ceai menta 250 ml	Banana 1buc	Supa de morcovi cu orez <sup>5</sup> 300 ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Orez fiert cu rasol de pui <sup>7</sup> 200/90g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100gx2		Piept de pui cu pilaf <sup>7</sup> 90/150g		Urda <sup>4</sup> 100g
		Morcovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine 200g/zi
Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume taraneasca cu smantana <sup>4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Cartofi gratinati cu branza <sup>2,4</sup> 200/70g
Unt <sup>4</sup> 8g, Gem 20g		Spaghete in sos de rosii cu piept de pui <sup>1,7</sup> 200/90g		Ceai cu lamaie 250ml
Branza de vaci <sup>4</sup> 100g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume <sup>5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Cartofi gratinati cu branza <sup>2,4</sup> 200/70g
Urda <sup>4</sup> 100gx2		Spaghete cu branza de vaci <sup>1,4</sup> 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI HIV				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de purcel cu orez <sup>5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Platou rece:
Sunca presata pui <sup>7</sup> 50g	Banana 1buc	Iahnie de fasole cu carnati <sup>7</sup> 200/1x125g		Piftie de porc <sup>7</sup> 200g,Branza de vaci <sup>4</sup> 100g
Cascaval <sup>4</sup> 30g		Castraveti murati 1buc		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g, Gem 20g		Prajitura <sup>1,2,4</sup> 1buc		Paine <sup>1</sup> 300g/zi

## MENIU INFECTIOASE/MEDEEA – MARTI -10 FEBRUARIE 2026

Avizat asistent dietetician .....

SPITALUL CLINIC  
 DE BOLI INFECTIOASE CONSTANTA  
 AVIZAT  
 ASISTENT DIETETICIAN

<b>Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI</b>				
<b>Mic dejun</b>	<b>Gustare</b>	<b>Pranz</b>	<b>Supliment</b>	<b>Cina</b>
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de legume cu smantana <sup>4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Cartofi gratinati cu branza <sup>2,4</sup> 270g
Crenwursti 2x40g		Varza calita cu carne de porc <sup>7</sup> 200/80g		
Cascaval <sup>4</sup> 20g				Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g, Gem 20g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume dreasa <sup>2,4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Macaroane cu branza de vaci <sup>1,4</sup> 270g
Urda <sup>4</sup> 100g		Pilaf sarbesc cu friptura pui <sup>7</sup> 200g/90g		Friptura de pui <sup>7</sup> 100g
Unt <sup>4</sup> 8g		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Gem 20g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIETI DIABET -MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume dreasa <sup>2,4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Macaroane cu branza de vaci <sup>1,4</sup> 150/70g
Urda <sup>4</sup> 150g		Pilaf sarbesc cu friptura pui <sup>7</sup> 150g/90g	Paine <sup>1</sup> 20g	Friptura de pui <sup>7</sup> 100g+Smantana <sup>4</sup> 50g
Unt <sup>4</sup> 8g				Ceai cu lamaie 250ml, Iaurt <sup>4</sup> 1buc
Paine <sup>1</sup> 60g		Paine <sup>1</sup> 80g		Paine <sup>1</sup> 40g
<b>Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN</b>				
Ceai menta 250 ml	Banana 1buc	Supa de morcovi cu orez <sup>5</sup> 300 ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Orez fiert cu rasol pui <sup>7</sup> 200/90g
Urda2x100g		Rasol de pui cu pilaf <sup>7</sup> 90/150g		Branza de vaci <sup>4</sup> 100g
		Morcovi fierti 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON -MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume dreasa <sup>2,4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Macaroane cu branza de vaci <sup>1,4</sup> 270g
Unt <sup>4</sup> 8g, Gem 20g		Pilaf sarbesc cu friptura pui <sup>7</sup> 200g/90g		Ceai cu lamaie 250ml
Urda <sup>4</sup> 100g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume <sup>5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Macaroane cu branza de vaci <sup>1,4</sup> 270g
Urda <sup>4</sup> 100gx2		Pilaf cu branza de vaci <sup>4</sup> 200g/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIENTI HIV-MEDEEA</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de legume cu smantana <sup>4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Cartofi gratinati cu branza <sup>2,4</sup> 270g
Crenwursti 2x40g	Banana 1buc	Varza calita cu carne de porc <sup>7</sup> 200/80g		Friptura de pui <sup>7</sup> 100g
Cascaval <sup>4</sup> 20g		Eugenia <sup>1</sup> 1buc		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g, Gem 20g				Paine <sup>1</sup> 300g/zi

**Informatii conform Directivei UE2003/89/EC.Preparatele ce contin ingrediente alergene:**1-cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate;2-oua si produse derivate,3-peste si produse derivate,4-lapte si produse derivate(inclusiv lactoza),5-telina si produse derivate,6-mustar si produse derivate,7-produs congelat,8-soia si produse derivate

## MENIU INFECTIOASE / MEDEEA – MIERCURI – 11 FEBRUARIE 2026

Avizat asistent dietetician ..... **ASISTENT DIETETICIAN**

Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI				
Mic dejun	Gustare	Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de purcel cu fidea <sup>1,5,7</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Budinca de orez cu fructe <sup>2,4</sup> 270g
Pate ficat porc <sup>8</sup> 100g		Piure de cartofi cu parjoale <sup>4,7</sup> 200/2x75g		Ceai cu lamaie 250ml
Branza topita <sup>4</sup> 17g		Conopida murata 80g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g		Croissant <sup>1,2,4</sup> 1buc		
Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume cu taitei <sup>1,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Mamaliguta cu branza de vaci <sup>4</sup> 200/100g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100g		Mancare de cartofi cu friptura pui <sup>7</sup> 200/100g		Friptura de pui <sup>7</sup> 90g
Unt <sup>4</sup> 8g		Salata 100g		Ceai cu lamaie 250ml
Gem 20g		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIETI DIABET –MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume cu taitei <sup>1,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Mamaliguta cu branza vaci si smantana <sup>4</sup> 200/100/70g
Branza de vaci <sup>4</sup> 150g		Mancare de cartofi cu friptura pui <sup>7</sup> 200/100g	Paine <sup>1</sup> 20g	Friptura de pui <sup>7</sup> 90g
Unt <sup>4</sup> 8g		Salata 100g		Ceai cu lamie 250ml, Iaurt <sup>4</sup> 1buc
Paine <sup>1</sup> 60g		Paine <sup>1</sup> 80g		Paine <sup>1</sup> 40g
Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN				
Ceai menta 250 ml	Banana 1buc	Supa de morcovi cu orez <sup>5</sup> 300 ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Orez cu rasol de pui <sup>7</sup> 200g/90g
Branza vaci <sup>4</sup> 100gx2		Rasol pulpa pui cu pilaf <sup>7</sup> 100/150g		Urda <sup>4</sup> 100g
		Morcovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume cu taitei <sup>1,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Mamaliguta cu branza vaci si smantana <sup>4</sup> 200/100/70g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100g		Mancare de cartofi cu friptura pui <sup>7</sup> 200/100g		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g		Croissant <sup>1,2,4</sup> 1buc		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume cu taitei <sup>1,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Legume gratinate cu branza de vaci <sup>2,4</sup> 200/70g
Branza vaci <sup>4</sup> 100gx2		Cartofi la cuptor cu branza de vaci <sup>4</sup> 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI HIV				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de purcel cu fidea <sup>1,5,7</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Budinca de orez cu fructe <sup>2,4</sup> 270g
Pate ficat porc <sup>8</sup> 100g	Banana 1buc	Piure de cartofi cu parjoale <sup>4,7</sup> 200/2x75g		Friptura de pui <sup>7</sup> 90g
Branza topita <sup>4</sup> 17g		Conopida murata 80g		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g		Croissant <sup>1,2,4</sup> 1buc		Paine <sup>1</sup> 300g/zi

## MENIU INFECTIOASE / MEDEEA – JOI– 12 FEBRUARIE 2026

Avizat asistent dietetician ..... **ASISTENT DIETETICIAN**

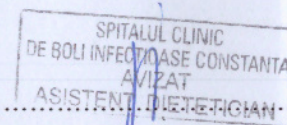
SPITALUL CLINIC  
 DE BOLI INFECTIOASE CONSTANTA  
 AVIZAT  
 ASISTENT DIETETICIAN

<b>Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI</b>				
<b>Mic dejun</b>	<b>Gustare</b>	<b>Pranz</b>	<b>Supliment</b>	<b>Cina</b>
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de legume a la grec <sup>2,4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Ghiveci de legume cu carnati <sup>7</sup> 200/2x50g
Crenwursti 2x40g		Tocanita de pipote cu mamaliguta <sup>7</sup> 150/150g		Ceai cu lamaie 250ml,
Cascaval420g		Gogonele 80g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Unt <sup>4</sup> 8g, Gem 20g				
<b>Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt1buc	Supa de legume cu fulgi ou <sup>2,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Budincea de orez cu fructe <sup>2,4</sup> 270g
Unt <sup>4</sup> 8g		Piure de cartofi cu friptura pui <sup>4,7</sup> 200/100g		Friptura de pui <sup>7</sup> 90g
Gem 20g		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Urda <sup>4</sup> 100g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIETI DIABET -MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume cu fulgi ou <sup>2,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Pilaf cu friptura pui <sup>7</sup> 100/90g
Urda <sup>4</sup> 150g		Piure de cartofi cu friptura pui <sup>4,7</sup> 200/100g	Paine <sup>1</sup> 20g	Mancare de spanac 150g
Unt <sup>4</sup> 8g				Paine <sup>1</sup> 40g
Paine <sup>1</sup> 60g		Paine <sup>1</sup> 80g		Ceai cu lamaie 250ml, Iaurt <sup>4</sup> 1buc
<b>Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN</b>				
Ceai menta 250 ml	Banana 1buc	Supa de morcovi cu orez 300 ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Orez fiert cu rasol de pui <sup>7</sup> 200/90g
Urda <sup>4</sup> 100gx2		Rasol pulpa pui cu pilaf <sup>7</sup> 100/150g		Branza de vaci100g
		Morcovi fierti 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON -MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume cu fulgi ou <sup>2,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Budincea de orez cu fructe <sup>2,4</sup> 270g
Urda <sup>4</sup> 100g		Piure de cartofi cu friptura pui <sup>4,7</sup> 200/100g		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g, Gem 20g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt1buc	Supa de legume <sup>5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Budincea de orez cu fructe <sup>2,4</sup> 270g
Urda <sup>4</sup> 100gx2		Piure de cartofi cu branza de vaci <sup>4</sup> 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuit simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIENTI HIV</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de legume a la grec <sup>2,4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Ghiveci de legume cu carnati <sup>7</sup> 200/2x50g
Crenwursti 2x40g	Banana 1buc	Tocanita de pipote cu mamaliguta <sup>7</sup> 150/150g		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g
Cascaval420g		Gogonele 80g		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g, Gem 20g		Eugenia <sup>1</sup> 1buc		Paine <sup>1</sup> 300g/zi

**Informatii conform Directivei UE2003/89/EC.Preparatele ce contin ingrediente alergene:**1-cereale care contin gluten(graude,secara,orz,ovaz)si produse derivate;2-oua si produse derivate,3-peste si produse derivate,4-lapte si produse derivate(inclusiv lactoza),5-telina si produse derivate,6-mustar si produse derivate,7-produs congelat,8-soia si produse derivate

## MENIU INFECTIOASE / MEDEEA –VINERI– 13 FEBRUARIE 2026

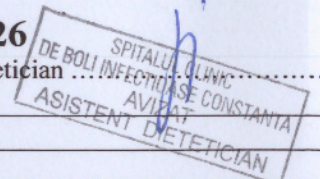
Avizat asistent dietetician



Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI				
Mic dejun	Gustare	Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Bors de fasole cu oase garf <sup>6,7</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Pilaf sarbesc cu friptura pui <sup>7</sup> 200/90g
Parizer porc <sup>7</sup> 50g		Mancare de cartofi cu carne de porc <sup>7</sup> 200/80g		Ceai cu lamaie 250ml
Cascaval <sup>4</sup> 30g		Varza rosie murata 80g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g		Croissant <sup>1,2,4</sup> 1buc		
Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume a la grec <sup>2,4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Macaroane cu branza de vaci <sup>1,4</sup> 270g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100g		Tocanita de legume cu pulpe pui <sup>7</sup> 200/100g		Friptura de pui <sup>7</sup> 90g
Unt <sup>4</sup> 8g				Ceai cu lamaie 250ml
Gem 20g		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIETI DIABET -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar1buc	Supa de legume a la grec <sup>2,4,5</sup> 300ml(fara orez)	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Macaroane cu branza de vaci <sup>1,4</sup> 270g
Branza de vaci <sup>4</sup> 150g		Sote de legume cu pulpe pui <sup>7</sup> 200/100g	Paine 20g	Friptura de pui <sup>7</sup> 90g
Unt <sup>4</sup> 8g				Ceai cu lamaie 250ml, Iaurt <sup>4</sup> 1buc
Paine <sup>1</sup> 60g		Paine <sup>1</sup> 80g		Paine <sup>1</sup> 40g
Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN				
Ceai menta 250 ml	Banana 1buc	Supa de morcovi cu orez <sup>5</sup> 300 ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Orez fiert cu rasol de pui <sup>7</sup> 200/90g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100gx2		Rasol pulpa pui cu pilaf <sup>7</sup> 100/150g		Urda <sup>4</sup> 100g
		Morcovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simplii <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume a la grec <sup>2,4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Macaroane cu branza de vaci <sup>1,4</sup> 270g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100g		Tocanita de legume cu pulpe pui <sup>7</sup> 200/100g		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g		Croissant <sup>1,2,4</sup> 1buc		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI LFV -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume a la grec <sup>2,4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Macaroane cu branza de vaci <sup>1,4</sup> 270g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100gx2		Sote de legume cu branza de vaci <sup>4</sup> 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI HIV				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Bors de fasole cu oase garf <sup>6,7</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Pilaf sarbesc cu friptura pui <sup>7</sup> 200/90g
Parizer porc <sup>7</sup> 50g	Banana 1buc	Mancare de cartofi cu carne de porc <sup>7</sup> 200/80g		
Cascaval <sup>4</sup> 30g		Varza rosie murata 80g		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g		Croissant <sup>1,2,4</sup> 1buc		Paine <sup>1</sup> 300g/zi

## MENIU INFECTIOASE / MEDEEA –SAMBATA– 14 FEBRUARIE 2026

Avizat asistent dietetician

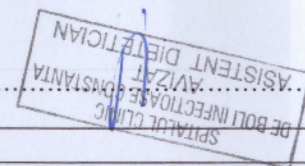


<b>Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI</b>				
<b>Mic dejun</b>	<b>Gustare</b>	<b>Pranz</b>	<b>Supliment</b>	<b>Cina</b>
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de purcel cu fulgi ou <sup>2,5,7</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Macaroane cu branza si cascaval <sup>1,4</sup> 270g
Crenwursti 2x50g		Tocanita de legume cu carnati <sup>7</sup> 200/2x50g		Ceai cu lamaie 250ml
Branza topita <sup>4</sup> 17g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g				
<b>Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume cu fidea <sup>1,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci <sup>2,4</sup> 270g
Unt <sup>4</sup> 8g		Pilaf sarbesc cu friptura pui <sup>7</sup> 200/90g		Pulpa superioara pui <sup>7</sup> 100g
Gem 20g		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Ceai cu lamaie 250ml
Urda <sup>4</sup> 100g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIETI DIABET -MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume cu fulgi ou <sup>2,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci <sup>2,4</sup> 270g
Urda <sup>4</sup> 150g		Pilaf sarbesc cu friptura pui <sup>7</sup> 200/90g	Paine <sup>1</sup> 20g	Pulpa superioara pui <sup>7</sup> 100g
Unt <sup>4</sup> 8g,Ou fiert <sup>2</sup> 1buc				Paine <sup>1</sup> 40g
Paine <sup>1</sup> 60g		Paine <sup>1</sup> 80g		Ceai cu lamaie 250ml, Iaurt <sup>4</sup> 1buc
<b>Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN</b>				
Ceai menta 250 ml	Banana 1buc	Supa de morcovi cu orez <sup>5</sup> 300 ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Orez fiert cu rasol pulpa pui <sup>7</sup> 200g/100g
Urda <sup>4</sup> 100gx2		Rasol de pui cu pilaf <sup>7</sup> 90/200g		Branza de vaci <sup>4</sup> 100g
		Morcovi fierti 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIENTI REGIM- CORTIZON</b>				
Ceai cu lamaie 250ml	Mar 1buc	Supa de legume cu fidea <sup>1,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci <sup>2,4</sup> 270g
Urda <sup>4</sup> 100g,Gem 20g		Pilaf sarbesc cu friptura pui <sup>7</sup> 200/90g		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g, Ou fiert <sup>2</sup> 1buc				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIENTI LFV- MUSULMAN</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume <sup>5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Cartofi gratinati cu branza de vaci <sup>2,4</sup> 270g
Urda <sup>4</sup> 100gx2		Pilaf cu branza de vaci <sup>4</sup> 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
<b>Nr.PACIENTI HIV</b>				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de purcel cu fulgi ou <sup>2,5,7</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Macaroane cu branza si cascaval <sup>1,4</sup> 270g
Crenwursti 2x50g	Banana 1buc	Tocanita de legume cu carnati <sup>7</sup> 200/2x50g		Pulpa superioara pui <sup>7</sup> 100g
Branza topita <sup>4</sup> 17g				Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g				Paine <sup>1</sup> 300g/zi

**Informatii conform Directivei UE2003/89/EC.Preparatele ce contin ingrediente alergene:**1-cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate;2-oua si produse derivate,3-peste si produse derivate,4-lapte si produse derivate(inclusiv lactoza),5-telina si produse derivate,6-mustar si produse derivate,7-produs congelat,8-soia si produse derivate

## MENIU INFECTIOASE / MEDEEA – DUMINICA – 15 FEBRUARIE 2026

Avizat asistent dietetician ...



Nr.PACIENTI COMUN , COVID, INSOTITORI				
Mic dejun	Gustare	Pranz	Supliment	Cina
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de cartofi cu smantana <sup>4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Piure de cartofi cu friptura pui <sup>4,7</sup> 200/90g
Pate ficat porc <sup>8</sup> 100g		Varza calita cu ciolan porc <sup>7</sup> 200/80g		Gogonele 80g
Cascaval <sup>4</sup> 20g				Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI HEPATITA-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume taraneasca cu fulgi ou <sup>2,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Mamaliguta cu branza de vaci <sup>4</sup> 200/100g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100g		Mancare de cartofi cu pulpa pui <sup>7</sup> 200/100g		Piept de pui la tava <sup>7</sup> 90g
Unt <sup>4</sup> 8g		Salata 100g		Ceai cu lamaie 250ml
Gem 20g		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI DIABET-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250ml	Mar 1buc	Supa de legume taraneasca cu fulgi ou <sup>2,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Mamaliguta cu branza vaci si smantana <sup>4</sup> 200/100/70g
Branza de vaci <sup>4</sup> 150g		Mancare de cartofi cu pulpa pui <sup>7</sup> 200/100g	Paine <sup>1</sup> 20g	Piept de pui la tava <sup>7</sup> 90g
Unt <sup>4</sup> 8g		Salata 100g		Ceai cu lamaie 250ml, Iaurt <sup>4</sup> 1buc
Paine <sup>1</sup> 60g		Paine <sup>1</sup> 80g		Paine <sup>1</sup> 40g
Nr.PACIENTI DIAREE-MUSULMAN				
Ceai menta 250 ml	Banana 1buc	Supa de morcovi cu orez 300 ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Orez fiert cu rasol piept de pui <sup>7</sup> 200g/90g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100gx2		Rasol de pui cu pilaf <sup>7</sup> 90/150g		Urda <sup>4</sup> 100g
		Morcovi natur 100g		Ceai menta 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI REGIM CORTIZON -MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Supa de legume taraneasca cu fulgi ou <sup>2,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Mamaliguta cu branza vaci si smantana <sup>4</sup> 200/100/70g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100g		Mancare de cartofi cu pulpa pui <sup>7</sup> 200/100g		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g				Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI LFV-MUSULMAN				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1buc	Supa de legume <sup>5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Sote de legume cu branza de vaci <sup>4</sup> 200/70g
Branza de vaci <sup>4</sup> 100gx2		Cartofi la cuptor cu branza de vaci <sup>4</sup> 200/70g		Ceai cu lamaie 250ml
		Biscuiti simpli <sup>1</sup> 50g		Paine <sup>1</sup> 200g/zi
Nr.PACIENTI HIV				
Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1buc	Ciorba de cartofi cu smantana <sup>4,5</sup> 300ml	Iaurt <sup>4</sup> 1buc	Piure de cartofi cu friptura pui <sup>4,7</sup> 200/90g
Pate ficat porc <sup>8</sup> 100g	Banana 1buc	Varza calita cu ciolan porc <sup>7</sup> 200/80g		Gogonele 80g
Cascaval <sup>4</sup> 20g		Biscuiti <sup>1</sup> 1buc		Ceai cu lamaie 250ml
Unt <sup>4</sup> 8g,Gem 20g				Paine <sup>1</sup> 300g/zi